

第8回「健康を支える栄養学」の理論と実践講演会

講師 佐藤和子医師

演題

あなたの健康寿命を延ばす方法
知っていますか？
～認知症にもがんにもならないために～ part II

講師紹介

NPO法人ヘルスプロモーションセンター代表
昭和42年福島県立医科大学卒業後、20年の麻酔医としての貴重な臨床経験から、独自に構築された「健康を支える栄養学」を、桑名市民に、平成14年度から18年度まで5年間、親身にご指導賜り、あらゆる健康に関する相談に対処して頂いた。尚、顕著にでた成果を、年度ごとに、報告書（5冊）にまとめて頂いた。講演内容は、ラッキータウンテレビで放映も（平成14年、16年、17年、18年）された。

【日時】 平成28年10月22日（土）

受付 13時～

講演・質疑応答

午後1時30分～4時

【場所】 大山田コミュニティプラザ 中会議室

【参加費】 1,000円（資料代含む・返金不可）先着100名まで 10月18日必着

郵便振込み口座 記号 00820-0 番号 158401 健康を育てる会・トマト

参考 ①振込み手数料 郵便局ATM機使用の場合は80円窓口は120円

②郵便局の通帳をお持ちの方は記号12280 番号11116621 健康を育てる会・トマトへATM機（無料）にてお振り込み下さい。

【教材】 お持ちの方はご持参下さい。（健康を支える栄養学の考え方、健康チェックシート等）

希望の方は講師著書

「正しい食生活」でつくる健康1,512円 食品カレンダー1,620円 食品成分マップ1,944円等
をご購入下さい。講演内容の理解が深まり、実践のための必需品です。

【お申込・お問い合わせ先】 事務局（伊藤方）Tel 0594-31-2258 FAX 0594-31-3776

*健康を育てる会・トマト；平成14年度～18年度の桑名市における健康教育を受講修了した者の有志の会です。

..... 切 取 線

健康を育てる会・トマト事務局宛

【必ず切り取ってファックスお願いします】

お名前	郵便番号	ご住所	電話番号