

親と子の広場

健全な心は、健康な体から！

日時：平成 29 年
11 月 23 日（木）
13 時～15 時 35 分

講師
佐藤 和子
湯浅眞知子

参加費無料！

楽しいこと
いっぱいあるよ！

君の宝物を
みつけにきてね！

場所：徳島県モラロジー会館

主催：徳島県モラロジー協議会

徳島県モラロジー協議会女性クラブ

お 申 込 書 合 計 人

お 名 前	年 代	性 別	備 考
	才	男 ・ 女	
	才	男 ・ 女	
	才	男 ・ 女	
	才	男 ・ 女	
市	町	電 話	
郡	村		

*記入欄が足りない方は、備考欄をご利用ください。

★タイムスケジュール

13:00～13:05 はじまりのあいさつ

13:05～13:35 (親&子：佐藤先生) **バランスのよい食事の話**

13:35～14:10 (親：佐藤先生) **もっと知ろう [正しい食生活]**

(子：湯浅先生) **「うれしい時」ってどんなん？**

14:10～14:30 交流広場・・・ちょっとみんなでひと休み！

14:30～15:30 ①私の実践(2名)
②グループ懇談
③質問
④まとめ

15:30～15:35 おわりのあいさつ

この時間子どもたちは、
別プログラムだよ！

まっちゃんよー！

講師プロフィール

*佐藤和子・・・ヘルスプロモーションセンター理事長：医師 群馬県桐生市生まれ。

健康を取り戻し、命を輝かす「正しい食生活」を提唱

神戸大学医学部麻酔学教室、国立小児病院、京都大学医学部医化学教室等々
昭和62年大塚製薬(株)の研究所顧問となり、翌63年健康推進本部長となる。

*湯浅眞知子・・・徳島県那賀川在住 小学校教諭

【教えてコーナー】 ご質問等々ご遠慮なくお書きください！
