

理事長 佐藤和子医師による
パーフェクト昼食付き **健康講演会**

食と健康

「正しい食生活」とは…

栄養素の過不足と体調には密接な関係がある！？



2018年 **2**月 **17**日(土)

11:00～15:00 (受付 10:45)

会場 前橋市総合福祉会館

前橋市日吉町2-17-10 無料駐車場完備

料金 参加費 2,400円(税込み)

(参加費 1,000円・昼食代 1,400円)

プログラム

11:00～ 講話 「グラムはなぜ大事か」

12:00～ パーフェクト昼食の食事会

13:00～ 講演 「食と健康」

◆ 参加される方は、2月9日(金)までにお振込みをお願いします

ゆうちょ銀行 記号：10440 番号：27313481
トクヒ)ヘルスプロモーションセンター 佐藤和子

NPO法人ヘルスプロモーションセンター

TEL 027-329-5678 FAX 027-329-5679

ホームページ：[NPOヘルスプロモーションセンター](#) で検索

〒370-0849 群馬県高崎市八島町70-29 幸和ビル2階

mail：info@healthpromotioncenter.or.jp

健康の王道を歩む上で必要な栄養学の知識！