

予防医学の視点から「健康を支える栄養学」を学ぶ

「正しい食生活」実践のためのプログラム — 応用コース —

「g(グラム)」で心と身体の健康づくり支援

「正しい食生活」を提唱する医師佐藤和子先生の学習会です。

概要 「正しい食生活」の実践で健康の維持増進を図り、健康を取り戻す食事理論を学びます。実践して成果を出している指導者から直接指導を受けられますので、実力を身に付けられると思います。受講者の方々の問題解決のためのスキルアップも目指しています。

対象 「正しい食生活」実践のための 基礎コース 受講者

講師 医師・NPO 法人ヘルスプロモーションセンター理事長 **佐藤 和子**
NPO 法人ヘルスプロモーションセンター認定講師
金谷 節子(健康運動指導士)、福田 真喜子(心身健康科学博士)、水野 貞子(保健師)

受講日 全6回、金曜日
2017年 7月14日、8月4日、9月8日
10月13日、11月10日、12月8日
※6回受講で修了証書を発行致します

受講時間 10:00~16:00

会場 **マルハチ村松** (東京営業所)
〒103-0023
東京都中央区日本橋本町1丁目1番8号
KDX 新日本橋ビル4階
(最寄駅：三越前、日本橋)

期待される成果

「人体」のしくみや生理学的理論から学び、家族や友人など大切な人の健康づくりをお手伝いできる知識が習得できます

受講料 **¥50,000.-**

- ・Each Meal Perfect! の使用权を含みます(インストールする PC をお持ちください)。
- ・会員登録(¥50,000)が必要ですが、受講料の中に含まれます。
- ・年会費¥10,000 を必要とし、2年目より徴収致します。

¥25,000.-

- ・Each Meal Perfect! を使用しない方

ご興味のある方は NPO 法人 ヘルスプロモーションセンターまでお問合せ下さい。

TEL：027-329-5678 FAX：027-329-5679

メールアドレス：info@healthpromotioncenter.or.jp

振込先： ゆうちょ銀行 記号 10440 番号 27313481 トクヒ) ヘルスプロモーションセンター