

第10回「健康を支える栄養学」の理論と実践講演会

講師 佐藤和子医師

演題

健康長寿のための「正しい食生活」 ～最新の人体情報の解説から～

講師紹介

NPO法人ヘルスプロモーション
センター代表

昭和42年福島県立医科大学卒業後、20年の麻酔医としての貴重な臨床経験から、独自に構築された「健康を支える栄養学」を、桑名市民に、平成14年度から18年度まで5年間、親身にご指導賜り、あらゆる健康に関する相談に対処して頂いた。尚、顕著にでた成果を、年度ごとに、報告書(5冊)にまとめて頂いた。講演内容は、ラッキータウンテレビで放映も(平成14年、16年、17年、18年)された。

【日時】 平成30年9月15日(土)

受付 13時～

講演・質疑応答

午後1時30分～4時

【場所】 大山田コミュニティプラザ 中会議室

【参加費】 1,000円(返金不可) 先着80名まで 9月8日必着
資料をお持ちの方は必ずご持参下さい。

郵便振込み口座 記号 00820-0 番号 158401 健康を育てる会・トマト

参考 ①振込み手数料 郵便局ATM機使用の場合は80円窓口は120円

②郵便局の通帳をお持ちの方は記号12280 番号11116621 健康を育てる会・トマトへATM機(無料)にてお振り込み下さい。

【教材】 お持ちの方はご持参下さい。(健康を支える栄養学の考え方、健康チェックシート等)

希望の方は講師著書

「正しい食生活」でつくる健康1,512円 食品カレンダー1,620円 食品成分マップ1,944円等
をご購入下さい。講演内容の理解が深まり、実践のための必需品です。

【お申込・お問い合わせ先】 事務局(伊藤方) Tel 0594-31-2258 FAX 0594-31-3776

*健康を育てる会・トマト;平成14年度～18年度の桑名市における健康教育を受講修了した者の有志の会です。

..... 切 取 線

健康を育てる会・トマト事務局宛

【必ず切り取ってファックスお願いします】

お名前	郵便番号	ご住所	電話番号