

～タイセイ飼料株式会社 創立30周年記念講演～

主催：タイセイ飼料株式会社

講演会
参加無料
定員先着100名
【要予約】

子どもも大人も高齢者も

「病氣にならない食生活」

講演会
+モデル昼食会
定員先着50名
参加費1,000円
【要予約】

ストレスがたまっている・暴飲暴食してしまう
イライラする・カラダがだるい・風邪っぽい
…なんてことはありませんか？

それ食生活で改善するかもしれません
老若男女と誰しもが起こりうる病気ですが、食を通して
健康なからだ作りのお話を聞きませんか？

講師

さとうかずこ
佐藤和子氏



認定NPO法人ヘルスプロモーションセンター
理事長・医師

HP: healthpromotioncenter.or.jp



日時

令和4年11月30日(水)

講演会 ▶ 13:00 ~ 15:30
モデル昼食会 ▶ 12:00

講演会場 ▶ 音更町文化センター 小ホール
昼食会場 ▶ 音更町文化センター 2階会議室

アクセス

音更町文化センター

河東郡音更町木野西通15丁目8

Tel ▶ (0155) 31-5215



申込方法

- ① FAXでの申込み
裏面申込用紙に記入の上
当社(0155)31-5911へ送信ください
- ② お電話での申込み
当社(0155)31-3731へお電話ください

申込締切

令和4年11月10日(木)まで

問合せ先



タイセイ飼料株式会社

〒080-0272 北海道河東郡音更町字下土幌北2線東29番地5

Tel(0155)31-3731 FAX(0155)31-5911

講師 佐藤和子氏プロフィール

群馬県桐生生まれ。

昭和 42 年(1967)、福島県立医科大学卒業
神戸大学医学部麻酔学教室、国立小児病院
(現・国立成育医療研究センター)、京都大学医学部
医化学教室、兵庫県立尼崎病院心臓センター、
国立循環器病センター(現・国立循環器研究センター)に勤務。

昭和 62 年に大塚製薬株式会社の研究所顧問
となり、翌年に同社健康推進本部長となる。

平成 23 年(2011)3 月、大塚製薬株式会社退任
同年 7 月、NPO 法人ヘルスプロモーションセンターを
設立、理事長となる。

著書・ビデオ作品紹介

【著書】

- ◆食品成分マップ
- ◆食品成分カレンダー
- ◆グラムの本～実物大の写真に学ぶ～
- ◆「正しい食生活」でつくる健康
- ◆正しい食生活で、からだが変わった
～その他多数出版～

【ビデオ (DVD)】

- ◆環境と生命体
- ◆2400時間の食事理論
- ◆心と栄養
- ◆食事を大事にしよう

【佐藤和子の食事理論を基に作成された献立集】

- ◆おいしい健康料理
- ◆栄養素の整った献立
- ◆「g」で栄養素を整えたメニュー
～その他多数～

～ 詳しくは表面に記載の HP または二次元コードからご覧ください ～

◆ 詳細 ◆

日時▶令和 4 年 1 1 月 3 0 日(水) モデル昼食 12:00(入場 11:30 より)講演会 13:00~15:30(入場 12:30 より)
 ※昼食会中は黙食をお願いいたします。講演会中及び食事が終わりましたらマスクの着用をお願いします。
 会場▶音更町文化センター(2階会議室・小ホール)河東郡音更町木野西通 1 5 丁目 8 TEL (0155) 31-5215
 駐車場は無料でご利用可能です。北側・東側にございますのでそちらをご利用ください。なお、文化センター駐車場以外の駐車はご遠慮ください。定員▶講演会・モデル昼食会ともに先着順とし講演会のみ場合は 100 名、昼食会付きの場合は 50 名といたします。定員に達した場合は申込締日を待たずに申込を終了させていただきますので、ご了承ください。参加費▶講演会のみ場合は無料、モデル昼食会+講演会の場合は 1000 円を当日受付の際に徴収いたします。お釣りのないようご準備をお願いいたします。その他▶当日の手指消毒、検温にご協力ください。また、1 週間以内に発熱・風邪症状、当日の体温が 37.0℃以上があった場合は、入場をお断りさせていただく場合がございます。ご了承ください。

FAX での申込はこちら

下記申込用紙にご記入の上 **(0155) 31-5911** まで

タイセイ飼料(株)30周年記念講演 「病気にならない食生活」 申込み			
お名前	参加希望の方へ○	① 講演会のみ	② 講演会+モデル昼食会
TEL	Mail		
お名前	参加希望の方へ○	① 講演会のみ	② 講演会+モデル昼食会
TEL	Mail		

お電話での申込はこちら▶ **(0155) 31-3731**